

Меню 1 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1						
№243 сб 2017г	Сосиска отварная	60	7	14	0,2	157
№171 сб 2017	Рис отварной	150	8,3	9	37,4	157,5
№40,12 сб 2017	салат витаминный	30	1	0,1	40	26
№13105 сб 2017	Хлеб	40	3,8	2,36	23,55	131
№376 сб 2017	Чай с сахаром	200/15	0,1		15	61
Итого за Завтрак 1			20	25	117	533
Итого за день		61,01	20	25	117	533

Директор учреждения:



Зав. столовой:

Handwritten signature

Бухгалтер:



**Меню
2 день**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1						
№13034 сб 2017	Сыр	20	5	5		68
№181 сб 2017	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	4	8	29	206
№382 сб 2017	Какао с молоком	200	3	3	28	155
№13105 сб 2017	Хлеб	40	3,8	2,36	23,55	131
Итого за Завтрак 1			16	18	81	560
Итого за день		61,01	16	18	81	560

Директор учреждения:



Зав. столовой:

[Handwritten signature]

Бухгалтер:



**Меню
3 день**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1						
№733 сб 2017	Оладьи с молоком сгущеным	100/30	13	11	27	263
№376 сб 2017	Чай с сахаром	200/15			15	61
Итого за Завтрак 1			13	11	42	324
Итого за день		61,01	13	11	42	324

Директор учреждения:



Зав. столовой:

[Handwritten signature]

Бухгалтер:



**Меню
4 день**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1						
№279 сб2017	Тефтели куриные 1	60	6	8	7	102
№312 сб2017	Картофельное пюре 2	150	3	9	22	173
№62 сб 2017	Салат кваш. Капуста	30	1	0,1	40	26
№13105 сб 2017	Хлеб	40	3,8	2,36	23,55	131
№376 сб 2017	Чай с сахаром	200/15			15	61
Итого за Завтрак 1			14	20	108	493
Итого за день		61,01	14	20	108	493

Директор учреждения:



Зав. столовой: *Лед*

Бухгалтер:



Меню 5 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1						
№499,02 сб 2017	Котлеты рубленые из птицы	70	11	15	12	228
№64 сб 2017	Салат из свежей капусты	40	1	2	4	39
№302 сб2017	Каша пшеничная	150	5,66	1	31,92	156
№13105 сб 2017	Хлеб	40	3,8	2,36	23,55	131
№376 сб 2017	Чай с сахаром	200/15			15	61
Итого за Завтрак 1			21	20	86	615
Итого за день		61,01	21	20	86	615

Директор учреждения:



Зав. столовой:

Handwritten signature

Бухгалтер:



**Меню
6 день**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак 1							
№291 сб 2017	Плов из птицы	130	13	15	24	222	
№183 сб 2017	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,84	0,12	40,4	26	
№13105 сб 2017	Хлеб	40	3,8	2,36	23,55	131	
№376 сб 2017	Чай с сахаром	200/15			15	61	
Итого за Завтрак 1			18	17	103	440	
Итого за день			61,01	18	17	103	440

Директор учреждения:



Зав. столовой:

for

Бухгалтер:



**Меню
7 день**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1						
№13034 с62017	Сыр	20	5	5		68
№181 с62017	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	4	8	29	206
№13105 с6 2017	Хлеб	40	3,8	2,36	23,55	131
№382 с6.2017	Какао с молоком	200	3	3	28	152
Итого за Завтрак 1			16	18	81	557
Итого за день		61,01	16	18	81	557

Директор учреждения:



Зав. столовой:

Сед

Бухгалтер:



**Меню
8 день**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1						
№733 сб.2017	Оладьи с молоком сгущеным	100/30	13	11	27	263
№376 сб 2017	Чай с сахаром	200/15			15	61
Итого за Завтрак 1			13	11	42	324
Итого за день			13	11	42	324

Директор учреждения:



Зав. столовой:

Handwritten signature

Бухгалтер:



**Меню
9 день**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1						
№243 сб.2017	Сосиска отварная	60	7	14		157
№160 сб 2007	Икра из свеклы	60	2	3	9	71
№304 сб.2017	Каша пшенная	150	6	8	36	237
№13105 сб 2017	Хлеб	40	3,8	2,36	23,55	131
№376 сб 2017	Чай с сахаром	200/15			15	61
Итого за Завтрак 1			19	27	84	657
Итого за день		61,01	19	27	84	657

Директор учреждения:



Зав. столовой:

Соб

Бухгалтер:



**Меню
10 день**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1						
№13034 сб 2017	Сыр	20	5	5		68
№239 сб 2017	Тефтели рыбные	60	8	7	8	127
№312,02 сб 2017	Картофельное пюре	150	3	9	22	173
№13105 сб 2017	Хлеб 1	40	3,8	2,36	23,55	131
№376 сб 2017	Чай с сахаром	200/15			15	61
Итого за Завтрак 1			20	24	69	560
Итого за день		61,01	20	24	69	560

Директор учреждения:



Зав. столовой:

Тол

Бухгалтер:

